

## **Информация для пациентов при присасывании клеща**

**Клещи переносчики различных заболеваний, наиболее распространены из них клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма).**

### **Есть ли прививки от заболеваний, передающихся через укус клеща?**

Существует лишь прививка от клещевого энцефалита, она способна защитить человека не менее, чем в 95% случаев но лишь от клещевого энцефалита, а не от всех болезней, переносимых клещами.

### **Как правильно одеваться, чтобы снизить риски присасывания клещей?**

Соблюдение простых правил при походах в лес в сезон активности членистоногих позволит избежать укусов клещей и возможного заражения инфекционными заболеваниями.

- Используйте одежду, которая затруднит доступ клещей к телу.
- Одежда должна иметь длинные рукава, с плотно прилегающими к запястью манжетами.
- Заправляйте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывайте косынкой или капюшоном.
- Используйте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.
- Обрабатывайте одежду акарицидными препаратами. Перед использованием препаратов ознакомьтесь с инструкцией.
- Находясь в лесу, периодически осматривайте свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей. Выявленных клещей снимайте.

### **Что делать, если клещ присосался?**

Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть клеща рукой, это может привести к его разрыву, при этом часть клеща (головка) останется в коже и вытащить ее будет крайне проблематично. Чтоб удалить клеща, необходимо обратиться в ближайшее лечебное учреждение. При отсутствии такой возможности, вы можете самостоятельно удалить клеща, придерживаясь некоторых рекомендаций.

### **При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:**

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон)

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом
- если осталась черная точка (отрыв головки или лапки), обработайте 5% йодом и оставьте до естественной элиминации (отхождения в течение нескольких дней)

**ПОМНИТЕ:** Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается.

В ожидании жертвы клещи забираются на растения на высоту 30 см, иногда выше 1 м. Для полного насыщения клещей необходимо от 3 до 8 суток. Самцы присасываются на несколько минут, максимум на 1,5 часа и часто остаются незамеченными. Так как концентрация вируса в слюне клеща очень высока, именно при укусе происходит заражение.

Во всех природных очагах в среднем 1 - 3% клещей имеют ВКЭ. Чаще вирус встречается у самок. Сезонный пик активности клещей зависит от погоды, обычно длится с апреля до августа.

На теле человека клещи выбирают места с тонкой нежной кожей (подмышечные области, волосистая часть головы, грудь, шея, паховая область), а также места неполного прилегания одежды. Укус клеща не доставляет дискомфорта, боли, зуда и может остаться незамеченным. 80% заражений человека происходит именно при присасывании клеща. У 7 - 11% заболевших не удаётся установить источник заражения, но всегда есть эпизод посещения леса или похожей территории. Возможно, в таких случаях происходит кратковременное присасывание самца, либо раздавливание клеща и втирание вируса в повреждённую кожу.

Клещ может являться источником довольно большого количества заболеваний, поэтому удалив клеща, сохраните его для исследования на зараженность клещевыми инфекциями

Вам необходимо знать, что лабораторное исследование клещей на заражение вирусом КЭ и других переносчиков заболеваний, передающихся клещами, не включено в территориальную программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам РФ медицинской помощи в Красноярском крае и оплачивается пациентом самостоятельно в лаборатории, куда будет сдаваться клещ на исследование или по программе ДМС.

Если Вы планируете проводить исследование, то извлеченного клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым, поместить в закрытые крышками контейнеры для анализов (при их отсутствии - только в чистых и сухих стеклянных прозрачных баночках (флаконах), плотно закрывающихся, с широким

горлышком), с кусочком влажной ваты; доставить контейнер с клещом в лабораторию. Ближайшая лаборатория находится по адресу: с Богучаны, ул Перенсона 2а. Часы работы: понедельник – пятница с 08.30 до 16.30. телефон 8-39-162-22-191, если приехать в тот же день не получается – необходимо поместить контейнер с насекомым внутри в дверцу холодильника. Хранить клеща можно в течение трех суток в холодильнике при +4 С.

Необходимо как можно раньше обратиться к медицинскому работнику (врачу, фельдшеру) с целью назначения профилактического лечения клещевого энцефалита (в случае отсутствия законченного курса вакцинации) и клещевого боррелиоза и других заболеваний, передающихся через укус клеща от которых вакцинация не проводится. (профилактическое лечение необходимо начать не позднее 4 суток, даже если результата лабораторного исследования еще нет. Следует помнить, что введение противоклещевого иммуноглобулина осуществляется в первые четверо суток от момента присасывания клеща, и чем раньше введен препарат, тем выше его эффективность). С целью назначений профилактических мероприятий, вам необходимо обратиться на прием к медицинскому работнику в рабочее время (поликлиника, медицинские учреждения района – без предварительной записи); в нерабочее время в приемный покой районной больницы или дежурному мед работнику по месту жительства. Медицинская помощь относится к неотложной и оказывается в течение 2х часов с момента обращения. Медицинский работник назначит препараты для профилактического лечения.

**Внимание родители!!!** В случаях присасывания клеща к детям, с целью проведения профилактики против клещевого энцефалита проводится введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (не привитым детям) и лекарственный препарат для профилактики клещевого боррелиоза по назначению медицинского работника. С этой целью необходимо обратиться к медицинскому работнику по месту жительства (в рабочее время в медицинское учреждение по месту жительства, в нерабочее время в приемный покой РБ или дежурному медицинскому работнику в населенном пункте). Медицинский работник, назначающий введение иммуноглобулина, рассчитает необходимую дозу и направит в поликлинику районной больницы (в рабочее время) или в приемный покой районной больницы (в нерабочее время). Введение иммуноглобулина детям проводится только в условиях районной больницы. В случае невозможности

обращения в районную больницу для введения иммуноглобулина ребенку, вопрос решается индивидуально по согласованию районного педиатра и медицинского работника по месту жительства ребенка.

**ДЕТЯМ** (до 7 лет, не привитым по мед показаниям, детям до 18 лет, прибывшим из Украины, ДНР и ЛНР по предъявлении документа «Гражданина с временным убежищем») **профилактика иммуноглобулином проводится бесплатно!**

**Если вы имеете страховку** (полис ДМС) необходимо как можно раньше обратиться за медицинской помощью в поликлинику районной больницы ( в рабочее время) или приемный покой (нерабочее время), где Вам будет оказана помощь в рамках полиса ДМС. С собой необходимо иметь паспорт и копию паспорта, а так же полис ДМС и его ксерокопию

**Самолечение и отсутствие лекарственной профилактики инфекционных заболеваний передающихся клещем, может привести к тяжелому заболеванию.**

**Внимание!!! Обратитесь за консультацией к врачу, если:**

- произошел отрыв головки клеща при попытке его удаления, и она осталась в ранке и место укуса покраснело и воспалилось;
- через 5-25 дней появились следующие симптомы:
- на месте укуса образовалось красное пятно;
  - повышение температуры;
  - головные боли;
  - мышечные боли и боли в суставах;
  - светобоязнь;
  - затрудненность движений глаз и шеи;
  - сыпь.